

# 群馬県立高崎特別支援学校

## 寄宿舎案内

高崎特別支援学校寄宿舎は、上毛三山を見渡せる場所に位置し、自然に恵まれた環境の中で、小学部から高等部までの児童生徒が生活しています。



こんな子どもたちが、舎生として生活しています

- 身の回りのことなるべく自分でできるように練習したい子
- 家では家族に頼ってしまい、なかなか力が出せない子
- 卒業後、グループホームで生活を目指す子
- 通学が困難な子

# 寄宿舎は何をるところ？

友達と一緒に宿泊しながら、身辺自立・社会自立のための学習をるところです。

家から離れた環境

集団の力

学舎一貫の生活指導

自立的な生活

- ・ 身辺自立
- ・ 社会自立

# 寄宿舎での生活

毎日の生活を通して、一人でできることを増やし、「生活する力」を育てます。

## 日課 <朝>

### 起床



起きた後、布団の片付けや、部屋の掃除など朝の仕事を行います。

### 朝の運動



朝の新鮮な空気を吸いながら、全員でラジオ体操をします。

### 朝食



仲間と一緒にしっかり食べて、一日の活力を蓄えます。

### 登校



制服に着替えて、元気に「行ってきま〜す！」

## <午後~夜>

### 散歩



豊かな自然を満喫します。時には体力別グループで出かけます。

### 配膳



当番が食事の配膳をします。

### 学習



夜の時間、日記や学級の宿題など各自の課題に取り組みます。

### 就寝



自分で布団を敷いて仲間と一緒に「おやすみなさ〜い！」

# 自立に向けて

子どもたちの身辺自立・社会自立の力を育てるために、様々な指導や工夫をしています。

## 表示や道具の工夫

日課表



見通しをもって生活できるように、その日の日課が写真や文字で分かりやすく表示してあります。

洗濯物干し



洗濯物を横わたしてまっすぐ干せるよう、同じ色のピンチを対面する同じ位置につけました。

お風呂の表示



男子が入る浴室、女子が入る浴室が目で見えて区別できるように、温泉などと同じ色で表示しました。

## 買い物学習、校外食事会

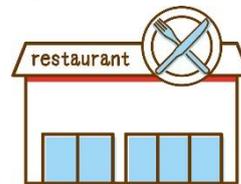
舎内での買い物学習



お菓子を電話注文して、店員役の生徒に配達してもらい、お金を渡して買う練習をします。

校外での食事会

スクールバスやタクシー、電車などを利用して、レストランなどに出掛け、食事をしながらマナーを身につけます。



## 生活実習

実習で使う部屋



(和洋室)



(和室)



調理



卒業後、グループホームなどで生活することが予想される舎生を対象に、一人で身の回りのことができる力をつけるための実習を行います。和室や棟の和洋室などを使い、いつもと違った環境の中で、自分で考えたり友だちと相談したりしながら、1～2人で自立的な生活の実習をします。必要に応じて調理もします。

# 寄宿舎は、楽しい行事がいっぱい！

普段の家庭生活ではなかなか経験できない、楽しいことがいっぱいあります。



新入舎生歓迎会



寮祭



天体観測会



ひなまつり会



誕生日会



新年会



クリスマス会



お別れ会

## 保護者の声

- 着替えや洋服の収納など、先生のサポートで身の回りを整えていることに感心しました。
- 栄養バランスがとれた食事で、量を食べ過ぎず、体重管理もできて良いと思います。
- 同世代の子との関わりや、親以外の大人との生活は本当に重要だと感じました。

- 子どもたちで役割を決め、確認をし、それぞれがきちんと動いていて驚きでした。
- 寄宿舎での経験はそれまで自らの生活に関心を向けなかった息子を大きく変えました。快適に暮らす工夫を自分で考えるようになり、ひとりの時間も仲間と過ごす時間も好きになりました。今では家でも自分で布団を敷いています。

## お問い合わせ先

群馬県立高崎特別支援学校寄宿舎 担当：寮務主任



寄宿舎 HP QR コード

〒370-0867 群馬県高崎市乗附町3947番地

TEL (027) 326-1616 (代)

FAX (027) 326-8471

URL [http://www.nc.takatoku-ses.gsn.ed.jp/?page\\_id=185](http://www.nc.takatoku-ses.gsn.ed.jp/?page_id=185)

県立高崎特別支援学校のホームページもご覧ください。